



Marei Meißner - Ayurveda Lifestyle Coachin

☎ 015757978596

📷 @mareiveda

AYURVEDISCHE ERNÄHRUNG IM ALLTAG - MIT KOCHPRAXIS

Erlebe, wie wohltuend Essen sein kann. Lerne die Grundlagen der ayurvedischen Küche und koche einfache, saisonale, typgerechte Gerichte für mehr Energie, Balance und Wohlbefinden.

12.09.2026

10.00 UHR - 13.00 UHR
FOKUS - HERBST

05.12.2026

10.00 UHR - 13.00 UHR
FOKUS - WINTER

WO:

KNEIPP-HOF

Straße der
Einheit 21
04651
Bad Lausick

KOCH-PRAXIS

- Drei leichte ayurvedische Gerichte
- typgerechte Gewürze
- Getränke

THEORIE-

GRUNDLAGEN

- Dosha-gerechte Ernährung

PREIS

45,- €
p.P.